Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 06:29

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/aliness-fish-omega-3-forte-trojglicerydy-500250mg-odpornosc-serce-wzrok-p-1065.html



Aliness Fish Omega 3 FORTE Trójglicerydy 500/250mg ODPORNOŚĆ Serce WZROK

Cena	**54,90 zł**
Kod producenta	**5903242584077**
Kod EAN	**5903242584077**
Cechy dodatkowe	**bezglutenowy, bez laktozy**
Marka	**Medicaline**
Smak producenta	**naturalny**
Liczba porcji w opakowaniu	**30**
Wielkość porcji	**1.8 g**
Liczba sztuk	**60 szt.**
Postać	**kapsułki**
Podstawowy składnik	**olej rybi (tran)**
Smak	**bezsmakowy**
Nazwa	**inna**
Przeznaczenie	**dla kobiet, dla mężczyzn, dla seniorów**
Pojemność	**100 ml**
Certyfikaty zgodności	**CE**

Opis produktu

aliness®
health'n'beauty

Fish Omega 3 FORTE Trójglicerydy 500/250mg

Fish Omega-3 FORTE Trójglicerydy to wysokiej jakości suplement diety zawierający naturalny, wysoko skoncentrowany **olej rybi w formie trójglicerydów (TG)** – najbardziej przyswajalnej formie kwasów tłuszczowych omega-3.Każda kapsułka dostarcza **aż 750 mg kwasów omega-3**, w tym **500 mg EPA** (kwas eikozapentaenowy) i **250 mg DHA** (kwas dokozaheksaenowy).

Produkt został opracowany z myślą o osobach dbających o prawidłowe funkcjonowanie serca, mózgu oraz utrzymanie prawidłowego widzenia.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
fish
omega 3
TRÓJGLICERYDY
FORTE
60 kapsułek
EPA 500 mg
DHA 250 mg

⚖ Składniki aktywne

1 kapsułka:

- Olej rybi – 1000 mg w tym EPA – 500 mg w tym DHA – 250 mg

2 kapsułki (porcja dzienna):

- Olej rybi – 2000 mg w tym EPA – 1000 mg w tym DHA – 500 mg

Składniki: Olej rybi (50% EPA, 25% DHA), składniki otoczki: żelatyna, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

□□ Zalecane spożycie

1 kapsułka dwa razy dziennie, najlepiej podczas posiłków.Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

⚠ Ważne informacje

- Suplement diety nie może być stosowany jako **substytut zróżnicowanej diety**.
- Zaleca się stosowanie **zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia**.
- Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

□□ Zawartość opakowania

60 kapsułek miękkich



Kwasy omega 3 trójglicerydy czy estry?

Różnica między trójglicerydami, a estrami kwasów omega wynika z ich struktury chemicznej i biodostępności, co wpływa na sposób w jaki organizm je przyswaja i wykorzystuje.Wybór odpowiedniej formy suplementacji kwasów omega-3 (TG czy EE) zależy od indywidualnych potrzeb, ceny i dostępności surowca. Trójglicerydy to Naturalna forma, lepiej przyswajalna o wysokiej biodostępność, ale droższa i mniej dostępna na rynku. Estry etylowe to przetworzona forma (bardziej dostępna i popularna na rynku), chętnie stosowana ze względu na możliwość uzyskania wysokiej koncentracji kwasów omega-3.

Trójglicerydy (TG)

Trójglicerydy to związki, w których trzy cząsteczki kwasów tłuszczowych (np. omega-3) są przyłączone do jednej cząsteczki glicerolu. Występują naturalnie w większości tłuszczów i olejów pochodzenia roślinnego i zwierzęcego (np. w rybach).

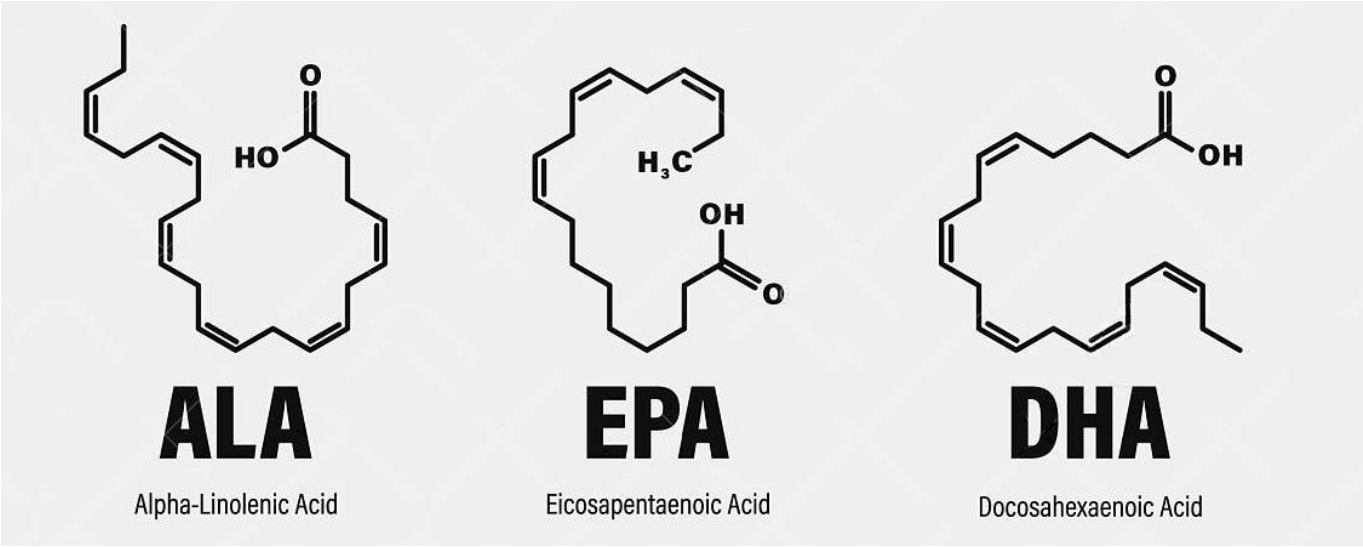
Trójglicerydy są dobrze rozpoznawane przez enzymy trawienne (lipazy), dlatego ich przyswajanie przez organizm jest bardzo skuteczne. Po trawieniu kwasy tłuszczowe są uwalniane z glicerolu, co pozwala na ich wykorzystanie jako źródło energii lub materiał budulcowy.

Aliness Fish Omega-3 Forte Trójglicerydy to źródło kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek. Głównym składnikiem produktu jest wysokiej jakości olej rybi, który charakteryzuje się wysoką koncentracją kwasów **Omega-3**: EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy)w postaci trójglicerydów.

Każda kapsułka **Fish Omega-3 Forte Trójglicerydy** dostarcza aż 750 mg niezbędnych kwasówomega-3, w tym 500 mg EPA oraz 250 mg DHA.

Czym są kwasy omega-3?

Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).



Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, organizm nie jestw stanie sam ich wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek ‘3’ oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to:

OMEGA-3 czy OMEGA-6?Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu jednak, ze względu na to że w organizmie człowieka przemiany kwasów tłuszczowych z rodziny n-3 (omega 3) i n-6 (omega 6) uzależnione są od tych samych enzymów, istotne jest aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Nadmierna przewaga w diecie kwasu linolowego (prekursora rodziny n-6) hamuje syntezę EPA i DHA (rodzina n-3) i pogłębia ich wtórny niedobór. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4-5.

W codziennej diecie przeciętnego Europejczyka proporcja znacznie różni się od tej prawidłoweji wynosi 1:15-20 dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3.

Kwasy tłuszczowe Omega-3 (DHA i EPA) mają korzystny wpływ na zdrowie, a ich suplementacja jest zalecana dla osób w każdym etapie życia :

- DHA i EPA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca*
- DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie**
- DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu**

*korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg EPA i DHA dziennie.

**korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.