

Link do produktu: <https://sport4u.com.pl/aliness-kwas-foliowy-methylo-folian-5-mthf-az-600mcg-ciaza-homocysteina-p-1052.html>



Aliness KWAS FOLIOWY Methylo Folian 5-MTHF aż 600mcg CIAŻA Homocysteina

Cena	43,90 zł
Kod producenta	Kwas foliowy Folic acid Odporność Cięża
Kod EAN	5902596935641
Cechy dodatkowe	bez laktozy, wegański, wegetariański
Marka	Aliness
Smak producenta	Naturalny
Liczba porcji w opakowaniu	100
Wielkość porcji	1 g
Liczba sztuk	100 szt.
Postać	kapsułki
Podstawowy składnik	kwas foliowy
Smak	bezzmakowy
Nazwa	Methylo Folian
Przeznaczenie	uniwersalne
Pojemność	100 ml
Certyfikaty zgodności	CE

Opis produktu



☐☐ Methylo Folian 5-MTHF 600 µg ☐☐

Suplement diety – 100 kapsułek VEGE

□ □ Aktywny Folian w Opatentowanej Formie Quatrefolic®

METHYLO FOLIAN 600 µg marki ALINESS to naturalne źródło folianu w opatentowanej, **wysoce przyswajalnej biologicznie** postaci **Quatrefolic®**. Zawiera **(6S)-5-metylotetrahydrofolian (5-MTHF)**, metabolicznie zredukowaną formę folianu.

Forma ta może być najlepszym wyborem, jeśli chodzi o suplementację **aktywnego folianu** w celu wspomagania i regulowania cyklu metylacji.





Dlaczego aktywna forma 5-MTHF jest istotna?

- Kwas foliowy (syntetyczny) musi zostać zmetabolizowany do aktywnej formy **5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF)**, aby uzyskać pełną skuteczność metaboliczną.
- U ludzi zdolność do skutecznego metabolizowania kwasu foliowego do jego bioaktywnej formy może być zróżnicowana (populacja wykazuje różnice w zakresie tej zdolności).
- Jelito ma ograniczoną możliwość redukcji kwasu foliowego, dlatego dociera on do wątroby w formie niezmetabolizowanej.
- **Quatrefolic®** przechodzi przez barierę żołądkową i jest wchłaniany głównie w jelicie cienkim.

☐ Quatrefolic® – Zalety Częsteczek

- **Biodostępność:** Quatrefolic® ma **wyjątkowo wysoką rozpuszczalność w wodzie**, co oznacza, że może być lepiej wchłaniany przez komórki błony śluzowej, ułatwiając dostęp do krwi i krążenia.
- **Stabilność:** Wykazuje nadzwyczajną, długotrwałą **stabilność chemiczną**, co gwarantuje niezmienną czystość. Może być przechowywany w temperaturze pokojowej.
- **Forma:** Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego.

☐☐ Składniki – Informacja o Zawartości

Dzienna porcja (1 kapsułka) / RWS %*

Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego: 1081 µg

W tym folian: 600 µg / 300 %

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.

☐☐ Składniki

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, substancja glazurująca (otoczka kapsułki): hydroksypropylometyloceluloza.

☐☐ Zalecane Stosowanie

- **Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1 kapsułka dziennie, w trakcie posiłku.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- **Zalecane spożycie:** Przeznaczenie oraz poziomy stosowania Quatrefolic® są takie same jak kwasu foliowego, wyrażone w oparciu o „Zalecane normy spożycia folianu dla dzieci i dorosłych”.

☐☐ Warunki Przechowywania

-
- Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci.
 - Chronić przed wilgocią.



☐☐ Działanie Folianów (Zgodnie z Rozporządzeniem UE)

Foliany:

- pomagają w prawidłowej **produkcji krwi**,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego **metabolizmu homocysteiny**,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych **funkcji psychologicznych**,
- przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**,
- pomagają w prawidłowym **funkcjonowaniu układu odpornościowego**,
- **biorą udział w procesie podziału komórek**,
- pomagają w prawidłowej **syntezie aminokwasów**,
- przyczyniają się do **wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży**.

Zastosowanie w różnych grupach:

- **Ciąża/Laktacja:** Zwiększone zapotrzebowanie na folian występuje w czasie bardzo aktywnego wzrostu komórek organizmu, takiego jak w okresie ciąży i laktacji. **Quatrefolic® jako źródło (6S)-5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF) może być szczególnie użyteczny w zakresie dostarczania żywieniowo aktywnej formy folianu w okresie przed poczęciem, w czasie ciąży i laktacji.** Stężenia folianu w mleku matki są utrzymywane kosztem jego rezerw w organizmie matki. Kobieta karmiąca potrzebuje 128 µg dziennie dodatkowego folianu w celu uzupełnienia jego zużycia. 5-MTHF okazał się skuteczny i być może skuteczniejszy niż kwas foliowy w zachowaniu stężenia folianu w erytrocytach w czasie laktacji.
- **Niemowlęta i dzieci:** Folian jest krytycznym składnikiem pokarmowym wtedy, gdy wzrost komórek w organizmie jest bardzo aktywny. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- **Osoby dorosłe:** Folian bierze udział w produkcji kluczowych neuroprzekaźników, pomagając w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Suplementacja może poprawiać jakość życia poprzez zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- **Osoby starsze:** Suplementacja jest ważna, ponieważ z wiekiem poziom homocysteiny we krwi podnosi się, a jej metabolizm zależy od folianu. Niedobór folianów występuje u ok. 30% starszej populacji. Suplementacja folianu o wysokiej biodostępności zwłaszcza w tej grupie wiekowej pozwala wspierać prawidłowe funkcje psychologiczne takie jak koncentracja, pamięć i uczenie się.



Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład oraz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuous Improvement czyli ciągłego**

doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych. Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska** lub **J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certyfikat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065.** Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety” (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników.** Kapsułki nie zawierają plastifikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę. Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie (**NO GMO-Genetically Modified Organism**). Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą**, posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej.** Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.