Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 12:30

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/aliness-kwas-foliowy-methylo-folian-5-mthf-az-600mcg-ciaza-homocysteina-p-1052.html



Aliness KWAS FOLIOWY Methylo Folian 5-MTHF aż 600mcg CIĄŻA Homocysteina

Cena	**43,90 zł**
Kod producenta	**Kwas foliowy Folic acid Odporność Ciąża**
Kod EAN	**5902596935641**
Cechy dodatkowe	**bez laktozy, wegański, wegetariański**
Marka	**Aliness**
Smak producenta	**Naturalny**
Liczba porcji w opakowaniu	**100**
Wielkość porcji	**1 g**
Liczba sztuk	**100 szt.**
Postać	**kapsułki**
Podstawowy składnik	**kwas foliowy**
Smak	**bezsmakowy**
Nazwa	**Methylo Folian**
Przeznaczenie	**uniwersalne**
Pojemność	**100 ml**
Certyfikaty zgodności	**CE**

Opis produktu

aliness®
health'n'beauty

□□ Methylo Folian 5-MTHF 600 µg □□

Suplement diety – 100 kapsułek VEGE

□□ Aktywny Folian w Opatentowanej Formie Quatrefolic®

METHYLO FOLIAN 600 µg marki ALINESS to naturalne źródło folianu w opatentowanej, **wysoce przyswajalnej biologicznie** postaci **Quaterfolic®**. Zawiera **(6S)-5-metylotetrahydrofolian (5-MTHF)**, metabolicznie zredukowaną formę folianu.

Forma ta może być najlepszym wyborem, jeśli chodzi o suplementację **aktywnego folianu** w celu wspomagania i regulowania cyklu metylacji.




aliness®
health'n'beauty
suplement diety
Methylo
Folian
5-MTHF 600 µg
100 kapsułek
Quatrefolic®
The 4th generation folate
VEGE
CAPS

Dlaczego aktywna forma 5-MTHF jest istotna?

- Kwas foliowy (syntetyczny) musi zostać zmetabolizowany do aktywnej formy **5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF)**, aby uzyskać pełną skuteczność metaboliczną.
- U ludzi zdolność do skutecznego metabolizowania kwasu foliowego do jego bioaktywnej formy może być zróżnicowana (populacja wykazuje różnice w zakresie tej zdolności).
- Jelito ma ograniczoną możliwość redukowania kwasu foliowego, dlatego dociera on do wątroby w formie niezmetabolizowanej.
- **Quatrefolic®** przechodzi przez barierę żołądkową i jest wchłaniany głównie w jelicie cienkim.

□ Quatrefolic® – Zalety Cząsteczki

- **Biodostępność:** Quatrefolic® ma **wyjątkowo wysoką rozpuszczalność w wodzie**, co oznacza, że może być lepiej wchłaniany przez komórki błony śluzowej, ułatwiając dostęp do krwi i krążenia.
- **Stabilność:** Wykazuje nadzwyczajną, długotrwałą **stabilność chemiczną**, co gwarantuje niezmienioną czystość. Może być przechowywany w temperaturze pokojowej.
- **Forma:** Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego.

□□ Składniki – Informacja o Zawartości

Dzienna porcja (1 kapsułka) / RWS %*

Sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego: 1081 µg

W tym folian: 600 µg / 300 %

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.

□□ Składniki

Substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego, substancja glazurująca (otoczka kapsułki): hydroksypropylometyloceluloza.

□□ Zalecane Stosowanie

- **Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1 kapsułka dziennie, w trakcie posiłku.
- Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.
- **Zalecane spożycie:** Przeznaczenie oraz poziomy stosowania Quatrefolic® są takie same jak kwasu foliowego, wyrażone w oparciu o „Zalecane normy spożycia folianu dla dzieci i dorosłych”.

□□ Warunki Przechowywania

- Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Chronić przed wilgocią.


aliness®
health'n'beauty
suplement diety
Methylo
Folian
5-MTHF 600 µg
100 kapsułek
Quatrefolic®
The 4th generation folate
VEGE
CAPS

□□ Działanie Folianów (Zgodnie z Rozporządzeniem UE)

Foliany:

- pomagają w prawidłowej **produkcji krwi**,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowego **metabolizmu homocysteiny**,
- pomagają w utrzymaniu prawidłowych **funkcji psychologicznych**,
- przyczyniają się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**,
- pomagają w prawidłowym **funkcjonowaniu układu odpornościowego**,
- **biorą udział w procesie podziału komórek**,
- pomagają w prawidłowej **syntezie aminokwasów**,
- przyczyniają się do **wzrostu tkanek matczynych w czasie ciąży**.

Zastosowanie w różnych grupach:

- **Ciąża/Laktacja:** Zwiększone zapotrzebowanie na folian występuje w czasie bardzo aktywnego wzrostu komórek organizmu, takiego jak w okresie ciąży i laktacji. **Quatrefolic® jako źródło (6S)-5-metylotetrahydrofolianu (5-MTHF) może być szczególnie użyteczny w zakresie dostarczania żywieniowo aktywnej formy folianu w okresie przed poczęciem, w czasie ciąży i laktacji.**Stężenia folianu w mleku matki są utrzymywane kosztem jego rezerw w organizmie matki.Kobieta karmiąca potrzebuje 128 µg dziennie dodatkowego folianu w celu uzupełnienia jego zużycia.5-MTHF okazał się skuteczny i być może skuteczniejszy niż kwas foliowy w zachowaniu stężenia folianu w erytrocytach w czasie laktacji.
- **Niemowlęta i dzieci:** Folian jest krytycznym składnikiem pokarmowym wtedy, gdy wzrost komórek w organizmie jest bardzo aktywny. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- **Osoby dorosłe:** Folian bierze udział w produkcji kluczowych neuroprzekaźników, pomagając w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Suplementacja może poprawiać jakość życia poprzez zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia.
- **Osoby starsze:** Suplementacja jest ważna, ponieważ z wiekiem poziom homocysteiny we krwi podnosi się, a jej metabolizm zależy od folianu. Niedobór folianów występuje u ok. 30% starszej populacji. Suplementacja folianu o wysokiej biodostępności zwłaszcza w tej grupie wiekowej pozwala wspierać prawidłowe funkcje psychologiczne takie jak koncentracja, pamięć i uczenie się.

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego**

doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych. Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.