Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 06:10

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/aliness-magnez-taurynian-magnezu-b6-100-mg-energia-nerwy-zmeczenie-100k-p-1071.html



Aliness Magnez - Taurynian magnezu + B6 100 mg Energia Nerwy Zmęczenie 100k

Cena	**59,90 zł**
Kod producenta	**5903242580642**
Kod EAN	**5903242580642**
Cechy dodatkowe	**bezglutenowy, bez laktozy, czysty (bez dodatków), wegański, wegetariański**
Marka	**Aliness**
Smak producenta	**naturalny**
Liczba porcji w opakowaniu	**100**
Wielkość porcji	**0.08 g**
Liczba sztuk	**100 szt.**
Postać	**kapsułki**
Podstawowy składnik	**magnez**
Smak	**naturalny**
Nazwa	**Taurynian Magnezu**
Przeznaczenie	**dla kobiet, dla mężczyzn, dla seniorów, dla sportowców, uniwersalne**
Pojemność	**100 ml**
Certyfikaty zgodności	**CE**

Opis produktu

□□ Taurynian Magnezu 100 mg + Aktywna Witamina B6 (P-5-P) □□

Suplement diety – 100 kapsułek VEGE

□ Wysoko Przyswajalna Forma Magnezu

Taurynian magnezu jest związkiem chemicznym łączącym magnez z aminokwasem – Tauryną.

- Uznawany jest za **jedną z lepiej przyswajalnych form magnezu**.
- Obecność tauryny jest na poziomie **aż 80%**.
- Produkt zawiera **aktywną formę witaminy B6 (P-5-P)**, czyli **pirydoksalo-5-fosforan**.




aliness®
health'n'beauty
suplement diety
Taurynian Magnezu
100 mg z B6 (P-5-P)
100 kapsułek vege
taurynian magnezu-100 mg
B6 (pirydoksalo-5-fosforan)-2,5 mg
VEGE
CAPS

□□ Składniki Aktywne – Informacja o Zawartości

1 kapsułka / 2 kapsułki (porcja dzienna)

Taurynian magnezu: 1100 mg / 2200 mg

W tym jony magnezu: **100 mg (26,6% RWS*) / 200 mg (53,3% RWS*)

Witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan): **2,5 mg (178,5% RWS*) / 5 mg (357% RWS*)

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia

⚙ Działanie (Właściwości)

Magnez:

- Pomaga w utrzymaniu **równowagi elektrolitowej**.
- Pomaga w utrzymaniu **zdrowych zębów** i **zdrowych kości**.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego **metabolizmu energetycznego**.
- Pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu mięśni** i **układu nerwowego**.
- Przyczynia się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia**.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych **funkcji psychologicznych**.
- Pomaga w prawidłowej **syntezie białka**.
- Odgrywa rolę w procesie **podziału komórek**.

Witamina B6 (w postaci P5P – aktywnej formie pirydoksalo-5-fosforan):

- Pomaga w utrzymaniu prawidłowego **metabolizmu homocysteiny** i **syntezie cysteiny**.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego **metabolizmu białka i glikogenu**.
- Pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu układu nerwowego** i **układu odpornościowego**.
- Pomaga w prawidłowej **produkcji czerwonych krwinek**.
- Przyczynia się do **regulacji aktywności hormonalnej**.
- Przyczynia się do utrzymania prawidłowego **metabolizmu energetycznego**.
- Pomaga w utrzymaniu prawidłowych **funkcji psychologicznych**.

□□ Składniki

Magnez (taurynian magnezu), witamina B6 (pirydoksalo-5-fosforan), substancja przeciw zbrylająca: krzemionka koloidalna, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: Hydroksypropylometyloceluloza).

□□ Zalecane Stosowanie

- **Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia:** 1 lub 2 kapsułki dziennie.

- Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zaleca się stosowanie zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia.

□□ Warunki Przechowywania

- Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Chronić przed wilgocią.
- **Zawartość opakowania:** 100 kapsułek vege

Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.



Aliness® stale współpracuje również z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D.** Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.