Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 14:20

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/allhydrate-kreatyna-w-proszku-monohydrat-600g-sila-masa-miesnie-176porcji-p-4094.html



ALLHydrate kreatyna w proszku MONOHYDRAT 600g siła masa mięśnie 176porcji

Cena	**129,90 zł**
Kod producenta	**5903242584657**
Kod EAN	**5903242584657**
Marka	**Medicaline**
Liczba sztuk w opakowaniu	**1 szt.**
Cechy	**brak**
Smak producenta	**Naturalny**
Liczba porcji w opakowaniu	**176**
Wielkość porcji	**3.4 g**
Smak	**bezsmakowy**
Nazwa	**ALLHydrate Beta-Alanina**
Forma	**proszek**
Pojemność	**300 ml**
Certyfikaty zgodności	**CE**

Opis produktu

All Hydrate Creatine | Masa netto: 600 g (176 porcji)

CREAPURE® – NAJCZYSTSZA FORMA KREATYNY NA ŚWIECIE! EUROPEJSKA GWARANCJA JAKOŚCI

□□ CREAPURE® MONOHYDRAT KREATYNY - Czysta Moc!

□□Skład i Jakość

- **100% Monohydrat Kreatyny Creapure®** – To gwarancja **najwyższej czystości**!
- **Zero dodatków** □□: Bez aromatów, bez słodzików, bez zbędnych wypełniaczy.
- **Idealny do miksowania** □□: Świetnie łączy się z kolagenem, odżywką białkową, BCAA czy beta-alaniną (tzw. "stacki").
- **Bez kofeiny** ☕: Tylko **wydajność**, bez zbędnego pobudzenia.

Co to jest Creapure®? To **monohydrat kreatyny najwyższej czystości**, zawierający ok. **88–90% czystej kreatyny** i 10–12% cząsteczki wody.

- **Czystość Najwyższej Klasy** □: Brak zanieczyszczeń (np. potencjalnie rakotwórczego DHT i DCD).
- **100% Wegańskie** □□: Bez składników odzwierzęcych.
- **Testowane Antydopingowo** □□: Znajduje się na prestiżowej liście Cologne List®.
- **Bezpieczeństwo i Powtarzalność** □: Każda partia przechodzi pełne testy jakości.
- **Doskonała przyswajalność** □□: Idealne dla profesjonalistów i amatorów.

□□Działanie Kreatyny

Kreatyna jest kluczem do metabolizmu energii i wspiera:

- **Szybkie uzupełnianie ATP** ⚡ (naszej "waluty energetycznej").
- **Wydolność i regenerację mięśni** podczas intensywnych ćwiczeń.
- **Zwiększenie siły** i **masy mięśniowej** (przy treningu siłowym).
- **Funkcje poznawcze □□ koncentrację**.
- Dodatkowe korzyści: **jakość snu**, **zdrowie kości** i działanie **antyoksydacyjne** (potwierdzone naukowo).

Pamiętaj! Korzystny efekt występuje przy spożywaniu **3 g kreatyny dziennie**. Zwiększa ona **wydolność fizyczną** podczas krótkich, intensywnych ćwiczeń.


ALL HYDRATE
by aliness
Suplement diety
Creatine
Monohydrate Unflavoured
Monohydrat kreatyny
w proszku
Creapure®
25MD16
Masa netto
600 g
176 porcji
Performance¹ Stamina¹
• Bez dodatków, bez aromatów, bez słodzi
• Idealny do stacków (można łączyć z BCA
• Idealny do miksowania z kolagenem lub
• Szczególnie polecana w okresie intensywn
wysiłku fizycznego i umysłowego
• Bez kofeiny – zero pobudzenia, tylko wydaj

Sposób Użycia i Porcjowanie

- **Zalecana porcja dzienna: 3,4 g do 5,7 g** proszku (czyli **1,5 do 2,5 miarki**). Nie przekraczaj zalecanej dawki!
- **Sposób spożycia:** Rozpuść w **200 ml wody** lub ulubionego napoju.
- **Dla Trenujących: 1,5 do 2,5 miarki** najlepiej **po treningu**.
- **Dla Pozostałych: 1,5 miarki** po posiłku.
- **Nie wymaga fazy ładowania!** Stosuj **codziennie** o dowolnej porze, np. rano lub po treningu.
- **1 Porcja = 3,4 g = 1,5 miarki.** Całe opakowanie to aż **176 porcji**!

Dla Kogo Creapure®?

- **Sportowcy** ♀: Siłowi, wytrzymałościowi, drużynowi (piłka, koszykówka, pływanie).
- **Osoby Starsze** : Wsparcie w walce z utratą masy mięśniowej i funkcji mózgowych.
- **Weganie / Wegetarianie** : Ich naturalny poziom kreatyny jest zwykle niższy.
- **Osoby Aktywne Umysłowo** : Wspiera pracę mózgu i pomaga redukować zmęczenie.

⚠ **Ważne Informacje**

- **Suplementy nie zastąpią zróżnicowanej diety!** Zawsze dbaj o zbilansowane odżywianie i zdrowy styl życia.
- Produkt przeznaczony **dla osób dorosłych** wykonujących intensywne ćwiczenia fizyczne.
- **Przechowywanie:** W temperaturze pokojowej, **chronić przed wilgocią** . Przechowywać **w miejscu niedostępnym dla małych dzieci** .


ALL HYDRATE
Supplement diety
Creatine
Monohydrate Unflavoured
Monohydrat kreatyny
w proszku
Creapure
Masa netto
600 g
176 porcji
Performance¹ Stamina¹



Aliness® to najwyższa jakość, zaufanie i bezpieczeństwo

Aliness® spełnia najwyższe **Europejskie Standardy Produkcji i Magazynowania bazujące na standardzie farmaceutycznym GMP oraz HACCP**. Posiada własną produkcję, nowoczesny zakład orz magazyn surowców i wyrobów gotowych, własny dział rozwoju oraz kadrę doświadczonych technologów i specjalistów produkcyjnych, co umożliwia im szybkie reagowanie na potrzeby konsumentów oraz dochowanie wysokich standardów jakościowych i powtarzalności produkowanych produktów. Wszyscy dostawcy Aliness® są wnikliwie weryfikowani oraz cyklicznie audytowani pod kątem jakościowym. Wiele używanych przez Aliness® surowców do produkcji posiada opatentowane formy, a wszystkie pozostałe posiadają certyfikaty i analizy chemiczno-jakościowe. Wszystkie gotowe produkty Aliness® do produkcji posiadają karty zwolnień z produkcji oraz karty produktowe. **W Aliness® wdrożono proces Continuos Imporvment czyli ciągłego doskonalenia, dlatego na bieżąco w systemie kontroli punktowej w trakcie produkcji pobierane są próby produktów do analiz jakościowych.** Stworzono własne mini laboratorium jakościowe w trosce o utrzymanie powtarzalności najwyższych standardów jakościowych oraz by zagwarantować bezpieczeństwo i zaufanie nawet najbardziej wymagającym Konsumentom.

ALL HYDRATE by aliness®

Aliness® stale współpracuje z certyfikowanymi i akredytowanymi przez Główny Inspektorat Farmaceutyczny laboratoriami badawczymi jak **SGS Polska lub J.S. Hamilton Poland S.A.** oraz państwowymi instytutami w tym **Narodowym**

Instytutem Leków, które specjalizują się w kontroli jakości, bezpieczeństwa oraz działaniami badawczo rozwojowymi w obszarze R&D. Coraz większa ilość produktów Aliness® posiada **Certykat Ekologiczny PL-EKO-07-17946 akredytowany przez Polskie Centrum Akredytacji zgodnie z PN-EN ISO/IEC 17065**. Powyższy Certyfikat **gwarantuje**, że na żadnym etapie uprawy oraz produkcji rolnej surowców, nie zostały użyte **sztuczne nawozy, pestycydy oraz chemiczne środki ochrony roślin.**

Produkty Aliness® wytwarzane są zgodnie z najwyższymi standardami: Preparaty są produkowane zgodnie z koncepcją „czystej etykiety" (clean label). Oznacza to: **żadnych niepotrzebnych składników**. Kapsułki nie zawierają plastyfikatorów, szkodliwych dodatków ani alergenów. Z tego też względu są odpowiednie nawet dla osób z nietolerancją na gluten lub laktozę Wszystkie substancje zawarte w preparatach nie zawierają organizmów modyfikowanych genetycznie **(NO GMO-Genetically Modified Organism).** Aliness® zapewnia najwyższe Europejskie Standardy produkcji farmaceutycznej zgodnie z GMP oraz HACCP. Dodatkowo, opatentowana technologia produkcji LEMS wyróżnia produkty Aliness®.

Aliness® to nowoczesne produkty i preparaty, łatwe do aplikacji, o wysokiej i szybkiej biowchłanialności substancji czynnych.

Jesteśmy **legalnie działającą firmą,** posiadającą wpis do rejestru zakładów podlegających urzędowej kontroli organów **Państwowej Inspekcji Sanitarnej**. Współpracujemy bezpośrednio z producentami, wszystkie produkty są przechowywane w suchych i wentylowanych pomieszczeniach w temperaturach odpowiednich dla tego typu asortymentu.

Wszystkie dane zawarte w ofercie mają jedynie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić porady lekarskiej. Nie powinny być również wykorzystywane do samodzielnego diagnozowania ani leczenia. Prezentowane produkty nie są przeznaczone do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania jakimkolwiek chorobom. Suplementy diety nie powinny być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Wszystkie produkty pochodzą z bieżących dostaw bezpośrednio od producenta, co zapewnia Państwu gwarancję, że są z najnowszych partii produkcyjnych. Termin ważności wynosi co najmniej 1 rok, a w większości przypadków 2-3 lata.