

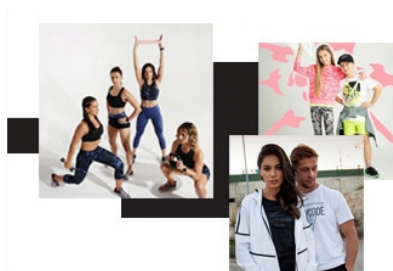
Link do produktu: <https://sport4u.com.pl/gumy-tasmy-do-cwiczen-45-54-5-kg-hip-band-hms-3szt-p-89.html>



GUMY TAŚMY DO ĆWICZEŃ 45-54,5 kg HIP BAND HMS 3szt

Cena	40,00 zł
Kod producenta	HB12
Kod EAN	5907695540895
Model	HB12
Marka	HMS
Liczba sztuk w zestawie	3
Opór	45 - 54
Szerokość	80 mm
Długość	86 cm

Opis produktu





HMS - Zestaw gum do ćwiczeń

HB12 to gumy typu hip band. Ich główne zastosowanie, to ćwiczenia rozwijające mięśnie pośladków i całą grupę mięśni ud.

Mogą być wykorzystywane, jako samodzielny sprzęt treningowy i wykonamy, przy ich użyciu pełny trening, dolnych partii mięśniowych. Dodatkowo, użycie HB12 sprawi, że ćwiczenia wykonywane z innymi przyrządami, wejdą na wyższy poziom trudności. Do takich ćwiczeń, należą np. przysiady ze sztangą. Przy każdym powtórzeniu, do pracy mięśni czworogłowych, dwugłowych i pośladkowych, dzięki gumom dodajemy również pracę mięśni przywodzicieli.

HB12 świetnie sprawdzi się także do rozgrzewki. Dzięki nim, efektywniej aktywujemy mięsień do pracy, przez co ryzyko kontuzji będzie dużo mniejsze.

W porównaniu do mini bandów, HB12 są dużo **trwalsze i wytrzymalsze**. Jest to zasługa, najwyższej jakości materiału, który jest odporny na wielokrotne rozciąganie.

Hip bandy HB12, to idealny wybór dla powiększenia, swojego akcesorium treningowego.

Materiał:

- 50% bawełna poliestrowa
- 50% przędza lateksowa
- Dostępne rozmiary: S, M, L

Wymiary:

- S - 66 x 8 cm
- M - 78 x 8 cm
- L - 86 x 8 cm

Zakres obciążenia: 45 - 54,5 kg

Zestaw zawiera: trzy gumy w rozmiarze S, M i L



Odporne na rozciąganie

W porównaniu do mini bandów, HB12 są dużo **trwalsze i wytrzymalsze**. Jest to zasługa, najwyższej jakości materiału, który jest odporny na wielokrotne rozciąganie.

















