

Dane aktualne na dzień: 30-09-2026 13:06

Link do produktu: <https://sport4u.com.pl/gymbeam-ashwagandha-pro-zdrowie-psychiczne-i-fizyczne-magnez-cynk-120kaps-p-3839.html>



GYMBEAM Ashwagandha PRO | zdrowie psychiczne i fizyczne magnez cynk 120kaps

Cena	52,55 zł
Cena poprzednia	55,90 zł
Kod producenta	Ashwagandha Pro - GymBeam
Kod EAN	8586025615679
Certyfikaty zgodności	CE
Cechy dodatkowe	bezglutenowy, bez laktozy, wegański, wegetariański
Marka	GymBeam
Liczba sztuk	120 szt.
Postać	kapsułki
Podstawowy składnik	ashwagandha
Smak	mango
Nazwa	Creatine monohydrate

Opis produktu

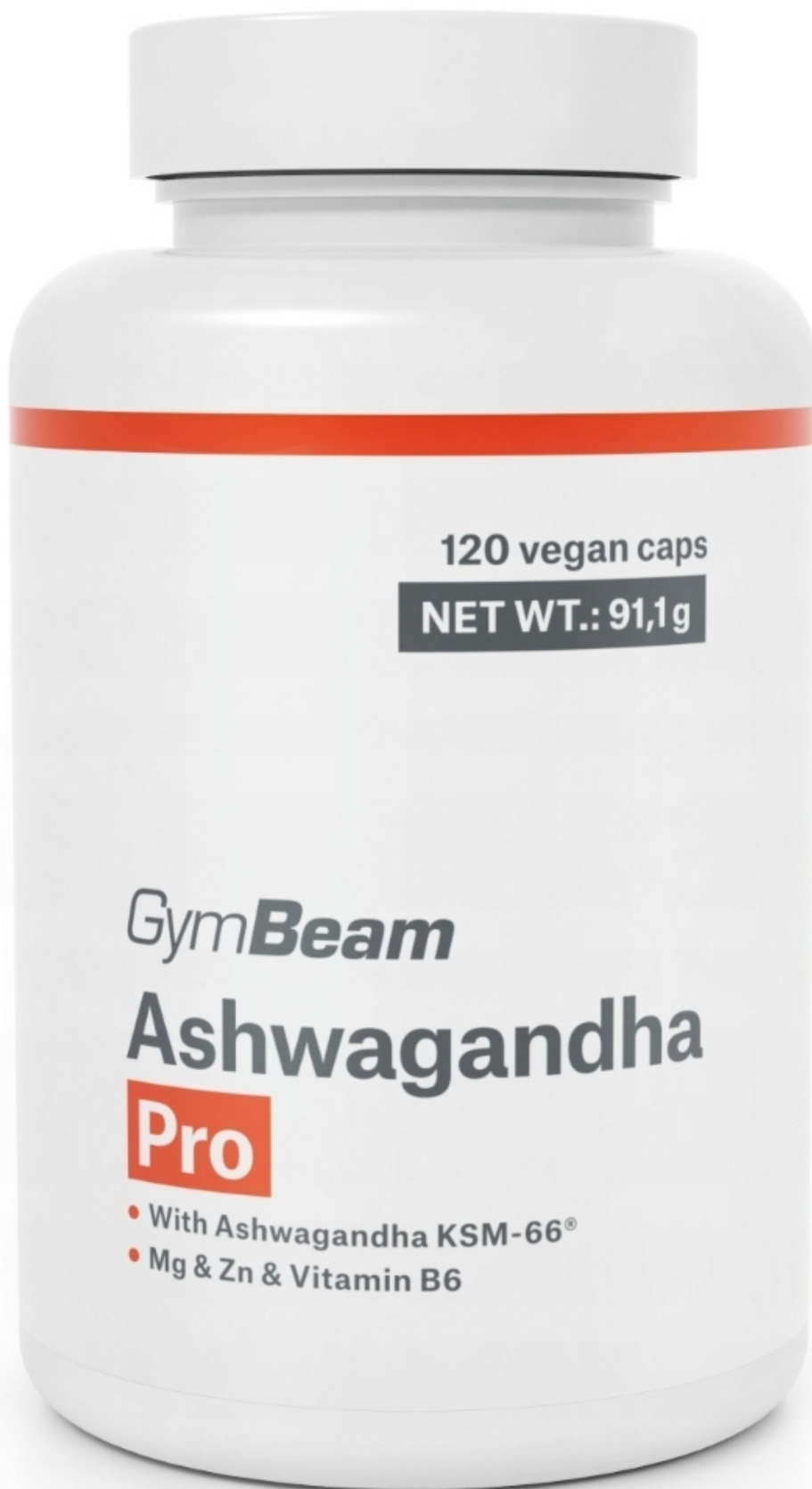


Ashwagandha Pro to funkcjonalny **ekstrakt roślinny z korzenia ashwagandhy**, wzbogacony **magnezem, cynkiem i witaminą B6**. Wiadomo, że Ashwagandha wspomaga **zdrowie psychiczne i fizyczne**, podczas gdy magnez i witamina B6 pomagają **zmniejszyć zmęczenie**. Razem tworzą idealne połączenie dla kompleksowego wsparcia zdrowia.



Ashwagandha Pro to funkcjonalny ekstrakt roślinny wzbogacony magnezem, witaminą B6 i cynkiem, który pokochasz w trosce o zdrowie psychiczne i fizyczne

Ashwagandha Pro to wysoce skoncentrowany ekstrakt z **korzenia ashwagandhy**, znanego również jako **żeń-szeń indyjski** lub **wiśnia zimowa**. Jej kluczowym składnikiem są **withanolidy**, na które jest również standaryzowany. Oprócz samego ekstraktu zawiera również **magnez, cynk i witaminę B6 (pirydoksyne)**, tworząc kompleksową kombinację idealną dla każdego, kto dba o swoje zdrowie. Dzięki oznaczeniu **KSM-66®** możesz polegać na jego **wysokiej jakości, precyzyjnym procesie produkcji**.



Wyciąg z ashwagandhy to jeden z najpopularniejszych suplementów roślinnych, ceniony ze względu na szerokie spektrum zastosowań. Jest popularnie stosowany w dbałości o **zdrowie fizyczne, dobre samopoczucie psychiczne i równowagę emocjonalną**. Wśród jego najbardziej poszukiwanych efektów jest wspieranie **odporności organizmu na stres**. Ponadto wpływa również korzystnie na **zdolność uczenia się, pamięć i pomaga w zasypianiu**. Ponadto jest on również przydatny dla **osób aktywnych i sportowców**, ponieważ pomaga **budować masę mięśniową** i utrzymać **poziom energii**, co znajduje odzwierciedlenie w jakości wyników sportowych.

Wszechstronne działanie ashwagandhy może również pozytywnie wpływać na inne obszary zdrowia. Na przykład może pomóc w utrzymaniu **zdrowej skóry**, a także wspierać **zdrowie reprodukcyjne kobiet**. W przypadku mężczyzn może pomóc w utrzymaniu **liczby plemników i ruchliwości plemników**. Ten szeroki zakres zastosowań sprawia, że jest to świetny suplement dla każdego, kto stara się wspierać swój zdrowy styl życia i ogólne samopoczucie.

Dodatkowe mikroelementy zawarte w tym suplemencie przenoszą jego potencjał na jeszcze wyższy poziom. Najbardziej reprezentowany jest **magnez**, który wraz z **witaminą B6** pomaga **zmniejszyć zmęczenie**, co docenisz podczas dużego obciążenia i intensywnego treningu. Wspierają również prawidłowe funkcjonowanie **układu nerwowego i psychiki**. Biorą również udział w optymalnym **metabolizmie energetycznym** lub odgrywają rolę w konwersji energii w organizmie.

Przydatna nie tylko dla sportowców witamina B6 bierze również udział w **prawidłowym metabolizmie białek i glikogenu**. **Cynk** wspiera **optymalny poziom testosteronu we krwi** i prawidłowe funkcjonowanie **układu odpornościowego**.

Ashwagandha Pro dzięki swoim właściwościom jest doskonałym wyborem dla osób o wymagającym obciążeniu fizycznym i psychicznym. Nadaje się również dla osób wykonujących **kreatywne zawody, menedżerów i studentów**. Docenią ją również **sportowcy** i osoby prowadzące **aktywny tryb życia**. Jednak jego unikalny skład sprawia, że jest odpowiednia dla każdego, kto chce **kompleksowo wspierać swoje zdrowie**.

☑ Ashwagandha Pro - najważniejsze zalety

- funkcjonalny ekstrakt z **Ashwagandhy (Withania somnifera)**• znana jako **indyjski żeń-szeń** lub **zimowa wiśnia**• zawiera **witanolidy** – naturalne składniki aktywne• ekstrakt z korzenia posiada **certyfiakat KSM-66®**, potwierdzający najwyższą jakość• wzbogacony o **magnez, cynk i witaminę B6**

☑ Wsparcie dla ciała i umysłu

- wspiera **zdrowie fizyczne i psychiczne**• pomaga w **zasypianiu i zapamiętywaniu**• wspomaga **odporność na stres**• pomaga w **budowaniu masy mięśniowej**• wspiera **zdrowie reprodukcyjne kobiet**

⚡ Energia i układ nerwowy

- dzięki magnezowi i witaminie B6 – **zmniejsza zmęczenie i znużenie**• wspomaga **prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i psychiki**• przyczynia się do **optymalnego metabolizmu energetycznego**• witamina B6 wspiera **metabolizm białka i glikogenu**

☑ Odporność i hormony

- cynk pomaga **utrzymać prawidłowy poziom testosteronu we krwi**• wspiera **funkcjonowanie układu odpornościowego**• korzystnie wpływa na osoby **narażone na stres psychiczny i fizyczny**

☑ Dodatkowe atuty

- odpowiedni do **kompleksowej opieki zdrowotnej**• dostępny w formie **wygodnych kapsułek**• odpowiedni dla **wegan**

Inne nazwy dla Ashwagandhy

- Withania, Withania somnifera, witania, witania ospała, wiśnia zimowa, Ashwagandha, indyjski żeń-szeń

Składniki

- KSM-66® ekstrakt z korzenia ashwagandhy 12:1 (Withania somnifera) (5% witanolidów), dwuwodnian trójwapniowy, substancja wypełniająca (celuloza mikrokryształiczna), substancja przeciwzbrylająca (stearynian magnezu), diglicynian cynku, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kapsułka hypromelozowa.

Dawkowanie

- Przyjmować 2 kapsułki dziennie.



Fakty żywieniowe

- Wartości odżywcze, 2 kapsułki, *RI
- KSM-66® 12 ekstrakt z korzenia ashwagandhy:1 (Withania somnifera), 600 mg, -
- - Witanolidy, 30 mg, -
- Magnez, 80 mg, 21 %
- Cynk, 5 mg, 50 %
- Witamina B6, 2,8 mg, 200%

*Odniesienie do spożycia przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Ostrzeżenie

Suplement diety. Nie przekraczać zalecanego dziennego spożycia. Produkt nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, w temperaturze pokojowej.

- **Forma:** kapsułka
- **Wegański:** tak
- **Wegetariański:** tak
- **Bez laktozy:** tak
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak