Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 16:37

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/gymbeam-just-whey-bialko-serwatkowe-o-smaku-ciastka-z-kremem-1000g-p-5608.html



GYMBEAM Just Whey białko serwatkowe o smaku ciastka z kremem 1000g

Cena	**114,90 zł**
Kod producenta	**Just Whey**
Kod EAN	**8586027395609**
Marka	**GymBeam**
Typ odżywki	**mieszanka białek**
Liczba sztuk w opakowaniu	**1 szt.**
Cechy	**bez aspartamu, bez glutenu, szybkowchłanialne**
Smak producenta	**cookies & cream**
Liczba porcji w opakowaniu	**33**
Wielkość porcji	**30 g**
Smak	**ciasteczkowy**
Nazwa	**JUST WHEY**
Forma	**proszek**

Opis produktu

GymBeam

Just Whey - unikalne białko serwatkowe w proszku, pochodzące z mleka karmionych trawą krów, z dodatkiem enzymów trawiennych



Białko o smaku: CIASTKO Z KREMEM

Just Whey to **wieloskładnikowe białko serwatkowe**, które skutecznie uzupełnia wysokiej jakości białko po treningu i o każdej innej porze dnia. W jednej miarce otrzymujesz do **22,8 g białka** (w zależności od smaku) pochodzącego ze zrównoważonej kombinacji **koncentratu, izolatu i hydrolizatu serwatki**. Dzięki temu oferuje ono **pełne spektrum aminokwasów**, w tym wszystkie niezbędne. Nie może zatem zabraknąć **BCAA** w funkcjonalnej dawce **6,5 g** na porcję.

Białko to wytwarzane jest z mleka krów karmionych trawą z wolnego wybiegu **(Grass-Fed)**, co czyni je składnikiem najwyższej klasy. Podczas produkcji białka mleko poddawane jest **delikatnej obróbce**, takiej jak **CFM (Cross-Flow Microfiltration),** która oddziela tłuszcze i cukry od białek, umożliwiając ekstrakcję **białka wysokiej jakości**. Główną zaletą Just Whey jest jego **wysoka zawartość białka**, która osiąga **do 76%** w zależności od smaku. Dzięki temu wspomaga **wzrost i utrzymanie mięśni**, a także utrzymanie **zdrowych kości.**

Białko zostało dodatkowo wzbogacone o **enzym trawienny bromelainę** oraz kompleks enzymów trawiennych **DigeZyme®**, który zawiera alfa-amylazę, proteazę, laktazę, lipazę i celulazę. Spośród nich najbardziej interesująca w tym produkcie jest **proteaza**, która jest enzymem **rozkładającym białka** na polipeptydy i wolne aminokwasy.

Skład zawiera również starannie dobrane **witaminy i minerały**, które uczestniczą w wielu kluczowych procesach w organizmie. Należy do nich **witamina B6**, która wspiera **regulację aktywności hormonalnej**, a także przyczynia się do **redukcji zmęczenia**. Pomaga również w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania **układu odpornościowego**, który stanowi tarczę ochronną naszego organizmu. **Magnez** z kolei wspiera normalne **funkcjonowanie mięśni** i **syntezę białek**, która jest procesem, w którym powstaje między innymi masa mięśniowa. Ponadto **wapń i fosfor** wspierają normalny stan kości i zębów. Ponadto nie zapomnieliśmy o **cynku**, który przyczynia się do utrzymania zdrowego **poziomu testosteronu we krwi**. Witamina E pomaga następnie **chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.**

Białko Just Whey dostępne jest w **8 doskonałych wariantach.** Lubisz owocowe smaki? W takim razie spróbuj **jogurtu jagodowego** lub **banana!** Zawierają one proszek z **liofilizowanych jagód lub banana,** więc będziesz zachwyceny ich prawdziwie autentycznym smakiem i aromatem. Czy jesteś fanem czekolady i bardziej kremowych smaków? Specjalnie dla Ciebie mamy idealnie kremowy **czekoladowy koktajl mleczny, białą czekoladę z kokosem** lub **lody waniliowe**, które zachwycą Cię o każdej porze roku. Dla miłośników słodyczy mamy **Cookies & Cream i solony karmel.** Mamy jednak również opcję **niearomatyzowaną**, która nie zawiera **żadnych substancji słodzących.** To sprawia, że jest to idealny wybór dla każdego, kto preferuje neutralne białka. Można go również dodawać do wytrawnych potraw, takich jak ciasto na pizzę, sosy lub zupy, aby zwiększyć zawartość białka.

Istnieje kilka sposobów na włączenie Just Whey do diety. Dzięki **wspaniałemu smakowi, kremowej konsystencji** i doskonałej **rozpuszczalności**, może być przyjmowany samodzielnie po zmieszaniu z wodą lub niskotłuszczowym mlekiem. Doskonale nadaje się na przykład do **ciastek, smoothie, jogurtów** lub jako część fit deserów.

Just Whey jest szczególnie odpowiedni dla **sportowców siłowych,** takich jak kulturyści, trójboiści siłowi czy crossfiterzy. Jednak docenią go również **sportowcy wytrzymałościowi i drużynowi,** tacy jak biegacze, rowerzyści, piłkarze, hokeiści, koszykarze i inne aktywne osoby.



Just Whey to wiele smaków, dostępnych na innych naszych ofertach:

- banan
- czekoladowy koktajl mleczny
- ciasteczka i krem
- słony karmel
- lody waniliowe
- kokos i biała czekolada
- jogurt jagodowy
- bezsmakowy

Just Whey i jego zalety

- zbilansowana mieszanka koncentratu, izolatu i hydrolizatu serwatki
- zawiera do 76% białka w zależności od smaku
- co najmniej 22 g białka w porcji w zależności od smaku
- zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy, w tym 6,5 g aminokwasów BCAA w porcji
- jest lekkostrawne i biodostępne
- jest źródłem białka, które wspomaga wzrost i ochronę mięśni
- jest wzbogacone o kompleks enzymów trawiennych DigeZyme® i bromelainę
- dzięki magnezowi, wspomaga funkcjonowanie mięśni i prawidłową syntezę białek
- jest źródłem witaminy B6, która wspiera regulację aktywności hormonalnej
- zawiera cynk, który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi
- dzięki witaminie B6 i cynkowi, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- dzięki witaminie B6 przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia
- dzięki zawartości fosforu i wapnia, przyczynia się do utrzymania zdrowych kości i zębów
- 8 pysznych smaków
- smaki bananowy i jagodowy zawierają liofilizowany proszek owocowy
- opcja bezsmakowa nie zawiera substancji słodzących

Składniki

Smak czekoladowego koktajlu mlecznego: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, proszek kakaowy o obniżonej zawartości tłuszczu, aromat, składniki mineralne (magnez, tlenek cynku), Witaminy [witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Smak lodów waniliowych: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, aromat, barwnik (kurkumina), składniki mineralne (magnez, tlenek cynku), Witaminy [witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Smak kokos biała czekolada: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, aromat, kokos, składniki mineralne (magnez, tlenek cynku), Witaminy [witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Smak słonego karmelu: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, Aromat, Sól, Minerały (Magnez, Tlenek cynku), Witaminy [Witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, karmel, substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Bez smaku: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, Minerały (Magnez, Tlenek Cynku), Witaminy [Witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - Digestive Enzyme Blend (Alfa-Amylaza, Proteaza, Laktaza, Lipaza, Celulaza), Bromelaina.

Smak jogurtu jagodowego:Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, liofilizowane jagody w proszku 3%, aromaty, minerały (magnez, tlenek cynku), Witaminy [witamina E

(octan DL-alfa-tokoferylu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Smak bananowy: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, liofilizowany proszek bananowy 3%, aromat, minerały (magnez, tlenek cynku), witaminy [witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, barwnik (beta-karoten), substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Smak Cookies & Cream: Koncentrat białka **serwatkowego**, izolat białka **serwatkowego**, hydrolizat białka **serwatkowego**, aromat, minerały (sole magnezowe kwasu cytrynowego, tlenek cynku), witaminy [witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)], DigeZyme® - mieszanka enzymów trawiennych (alfa-amylaza, proteaza, laktaza, lipaza, celulaza), bromelaina, barwnik (karmel amoniakalno-siarczynowy), substancje słodzące (sukraloza, glikozydy stewiolowe).

Zalecane spożycie

Wymieszać 1 miarkę (30 g) białka w 200-300 ml wody i spożyć. Przyjmować 1-3 razy dziennie w celu uzupełnienia białka o dowolnej porze dnia.

Wartości odżywcze w 1 porcji (30 g)

- Energia 480,3 kJ / 113,2 kcal
- Tłuszcze 1,7 g
- w tym nasycone 1,2 g
- Węglowodany 2 g
- w tym cukier 1,8 g
- Białko **22,5 g**
- Cytrynian magnezu 100 mg
- Tlenek cynku 10 mg
- Wapń 134 mg
- Potas 140 mg
- Fosfor 83,7 mg
- Sód 60,5 mg
- Witamina E 20 mg
- Witamina B6 5 mg
- DigeZyme® 80 mg
- Bromelina 50 mg

Profil aminokwasowy w 100 g

- Kwas asparaginowy 10,8 g
- Kwas glutaminowy 15,3 g
- Alanina 4,47 g
- Arginina 4,47 g
- Cysteina 2,5 g
- Glicyna 1,76 g
- Histydyna 1,4 g
- Izoleucyna 6,2 g
- Leucyna 9,77 g
- Lizyna 7,59 g
- Metionina 1,86 g
- Fenyloalanina 3,05 g
- Prolina 5,07 g
- Seryna 3,6 g
- Treonina 5,74 g
- Tyrozyna 2,53 g
- Tryptofan 1,75 g
- Walina 6,01 g

Ostrzeżenie

Suplement diety. Zawiera substancje słodzące. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. Produkt nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego produktu. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, z dala od światła słonecznego, w temperaturze pokojowej.

Alergeny: Alergeny są wyróżnione **pogrubioną czcionką** w sekcji składników produktu.

Infomacje o alergenach: Zawiera produkty mleczne.

- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak