Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 08:55

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/gymbeam-omega-3-zdrowe-kwasy-tluszczowe-odpornosc-serce-mozg-60-kaps-p-3821.html



GYMBEAM Omega 3 | zdrowe kwasy tłuszczowe odporność serce mózg 60 kaps.

Cena	**15,89 zł**
Cena poprzednia	~~**16,90 zł**~~
Kod producenta	**kapsułki GymBeam Omega 3 kwas omega-3**
Kod EAN	**8588006139976**
Cechy dodatkowe	**bezglutenowy, bez laktozy**
Marka	**GymBeam**
Smak producenta	**Naturalny**
Liczba porcji w opakowaniu	**120**
Wielkość porcji	**5 g**
Liczba sztuk	**60 szt.**
Postać	**kapsułki**
Podstawowy składnik	**kwasy omega-3**
Smak	**bezsmakowy**
Nazwa	**Omega 3**
Przeznaczenie	**dla kobiet, dla mężczyzn, dla sportowców, uniwersalne**
Certyfikaty zgodności	**CE**

Opis produktu

Omega 3 to **kapsułki zawierające kwas eikozapentaenowy (EPA) i kwas dokozaheksaenowy (DHA).** EPA i DHA przyczyniają się do **normalnego funkcjonowania serca.** Ponadto sam DHA wspomaga utrzymanie normalnego funkcjonowania mózgu i **zdrowego wzroku.** Ten suplement doskonale pasuje do Twojego stylu życia.


GymBeam
Omega 3
NET WT.: 82,5 g
60 SOFTGELS

Ilość kapsułek: 60 szt.

Omega 3 zawiera niezbędne kwasy tłuszczowe EPA i DHA, które wspierają normalne funkcjonowanie serca

Kwasy Omega-3: Zdrowe tłuszcze dla zdrowego ciała i układu odpornościowego

Omega-3 to niezbędne dla nas nienasycone kwasy tłuszczowe, których nasz organizm nie jest w stanie wyprodukować samemu. To dlatego są one niezbędne, aby zachować poprawne funkcjonowanie organizmu. Kwasy tłuszczowe, które zawierają **18% EPA oraz 12% DHA**, **wspomagają i pomagają w zachowaniu odpowiedniego funkcjonowania całego układu krwionośnego**. Omega-3 to zdrowe tłuszcze, które są ważne dla tkanek, serca i metabolizmu. W dodatku, są one **wzbogacone Witaminą E.**

Pomagają zachować odpowiedni **poziom cholesterolu, ciśnienia krwi**, oraz dbają o zdrowie układu krwionośnego, jednocześnie **wspomagają utratę wagi**. Eksperci twierdzą, iż utrata wagi bez dostarczania tych nienasyconych kwasów tłuszczowych jest niezdrowa. Utrata wagi może przebiegać zdrowo i skutecznie dzięki kwasom omega-3. Mają one również właściwości przeciwutleniające, poprawiają pracę mózgu, koncentrację oraz pamięć. Ich niedobór **może mieć szkodliwe skutki**. Omega 3 od Gym Beam gwarantują, że twoje ciało będzie miało dostęp do efektownej ilości niezbędnych kwasów tłuszczowych każdego dnia bez problemów.

Efekty stosowania kwasów tłuszczowych Omega-3

- poprawa pracy serca i ograniczają ryzyko chorób układu krwionośnego
- zmniejszają ryzyko rozwoju cukrzycy
- regulują ciśnienie krwi oraz poziom cholesterolu
- wspierają układ odpornościowy
- poprawiają pracę mózgu i zmniejszają ryzyko demencji
- łagodzą symptomy ADHD u dzieci
- pomagają w leczeniu depresji i choroby dwubiegunowej,
- poprawiają kondycję i ograniczają symptomy chorób degeneracyjnych (Parkinson)
- zmniejszają ryzyko przedwczesnego porodu, wydłużają ciąże o parę dni, co dobrze wpływa na zdrowie noworodków,
- chronią DNA przed obrażeniami od promieni UV i zmniejszają ryzyko rozwoju raka
- ograniczają objawy toczenia układowego do 50%.
- zwiększają produkcję tlenku azotu (NO) po wysiłku, co przyspiesza regenerację ATP, poprawiając wyniki i wytrzymałość i przyspieszając regenerację mięśni.
- niedobór DHA powoduje stres i agresję, więc suplementacja olejami rybnymi ogranicza stres, i agresję fizyczną u dorosłych i dzieci
- ograniczają ryzyko udaru mózgu, zwłaszcza u osób starszych,
- zmniejszają poziom trójglicerydów .

Omega-3 i ich zalety

- zawierają 18% EPA i 12% DHA
- poprawiają układ odpornościowy
- właściwości przeciwzapalne
- wzbogacone o witaminę E
- łatwe do przełknięcia

Składniki

Olej rybny Omega-3 (18% EPA, DHA 12%), kapsułka (żelatyna, gliceryna), woda demineralizowana, witamina E (octan DL-tokoferolu).

Dawkowanie

Jako suplement diety należy przyjmować 1 kapsułkę 3 razy dziennie do posiłku.

Wartości odżywcze

W jednej dawce

1 kapsułka

Olej rybny 1000 mg Omega 3 300 mg EPA (kwas eikozapentaenowy) 180 mg DHA (kwas dokozaheksaenowy) 120 mg Witamina E 1 mg

Ostrzeżenia

Jest to suplement diety, który nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C. Chronić przed zamarzaniem i światłem słonecznym. Nieodpowiednie dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Trzymać poza zasięgiem dzieci. Producent nie jest odpowiedzialny za szkody powstałe w wyniku nieodpowiedniego stosowania i przechowywania. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

- **Forma:** kapsułka
- **Wegański:** nie
- **Wegetariański:** nie
- **Bez laktozy:** tak
- **Bezglutenowy:** tak
- **BIO:** nie
- **Bez GMO:** tak
- **Bez sztucznego słodzika:** tak