Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 04:37

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/roller-walek-do-masazu-z-wypustkami-33x14cm-hms-p-966.html



ROLLER WAŁEK DO MASAŻU z wypustkami 33x14cm HMS

Cena	**49,00 zł**
Kod producenta	**17-39-080**
Kod EAN	**5907695540765**
Model	**FS133**
Marka	**HMS**
Twardość	**średniej twardości**
Średnica	**14 cm**
Długość	**33 cm**

Opis produktu





HMS - Wałek do masażu

MODEL: HMS FS133

FS133 HMS to idealny przyrząd służący do automasażu, który jest niezbędny w każdym domu oraz klubie fitness.

Krótka sesja rollowania pomaga rozluźnić całe ciało a konkretnie powięzi , które na skutek przeciążenia tracą elastyczność (przyklejają się do mięśni), utrudniając przepływ krwi.

Wałek pozwala rozładować napięcie mięśniowe, zniwelować zakwasy, poprawić elastyczność oraz krążenie w masowanym miejscu.

Roller FS133 HMS jest uniwersalnym wyborem dla osób trenujących. Można go stosować do masażu każdej partii ciała i na wszystkich poziomach zaawansowania.

Specyfikacja:

- Kolor: czarny z czerwonymi elementami
- Średnica: 140 mm
- Długość: 330 mm
- Twardość w skali Shore'a: 50
- Materiał: tworzywo EVA/PVC
- Maksymalne obciążenie: 150 kg



Dla kogo?

Wałek bardzo uniwersalny, o **średniej twardości**, przeznaczony dla osób regularnie uprawiających sport na **każdym poziomie zaawansowania**. Najlepiej sprawdzi się się w masażu większych mięśni, np. **kończyn górnych i dolnych**. Dzięki wyżłobieniom masuje bardziej intensywnie i będzie przydatny np. **w walce z cellulitem**.

Do rolowania dłoni, stóp czy ścięgna Achillesa polecamy mniejszy roller lub piłkę. Do masażu mięśni przykręgosłupowych lepiej wykorzystać roller „ósemkę” (duoball), którego budowa zapobiega uciskaniu kręgów, za to skutecznie wywiera nacisk na okoliczne mięśnie.

Kupisz je na naszych pozostałych aukcjach!



Doskonały po treningu

Automasaż wykonywany za pomocą rollera pomaga w **rozbiciu zgrubień powstałych na tkance łącznej** oraz **wzmaga produkcję kolagenu**. Powięź staje się bardziej elastyczna, co zapobiega pojawianiu się bólu i chroni przed kontuzjami. Ponadto, dzięki rollerowi **zwiększa się ruchomość stawów, poprawia kurczliwość mięśni**, a proces **regeneracji** organizmu po wysiłku trwa znacznie krócej.

Dla osób z bólami kręgosłupa

Automasaż wykonywany za pomocą rollera pomaga w **rozbiciu zgrubień powstałych na tkance łącznej** oraz **wzmaga produkcję kolagenu**. Powięź staje się bardziej elastyczna, co zapobiega pojawianiu się bólu i chroni przed kontuzjami. Ponadto, dzięki rollerowi **zwiększa się ruchomość stawów, poprawia kurczliwość mięśni**, a proces **regeneracji** organizmu po wysiłku trwa znacznie krócej.

Rollery piankowe świetnie sprawdzają się też w **rehabilitacji osób z bólami kręgosłupa**. Te najczęściej spowodowane są przez przykurcz i przeciążenie mięśni przykręgosłupowych - wywołuje to ucisk na nerwy i powoduje ból. Poprzez rolowanie pleców można rozluźnić spięte mięśnie i uwolnić się od dyskomfortu.



Wysoka jakość

Wałek został wykonany z wysokiej jakości materiału gwarantującego komfort i wygodę podczas ćwiczeń. Jest odporny na ścieranie i nie chłonie wilgoci, dzięki czemu łatwo utrzymać go w czystości.


HMS
FS133


HMS


HMS®


HMS



