Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 04:24

Link do produktu: https://sport4u.com.pl/roller-walek-do-masazu-z-wypustkami-55-60-hms-p-967.html



ROLLER WAŁEK DO MASAŻU z wypustkami 55-60 HMS

Cena	**49,00 zł**
Kod producenta	**FS 107**
Kod EAN	**5907059827686**
Model	**FS107**
Marka	**HMS**
Twardość	**średniej twardości**
Średnica	**13.5 cm**
Długość	**31.5 cm**

Opis produktu





HMS - Wałek do masażu

MODEL: HMS FS107

FS107 HMS to wałek / roller do ćwiczeń ogólnorozwojowych. Jego zalety docenią wszyscy zainteresowani aktywnym trybem życia. Wałek / roller FS107 HMS powstał z myślą o relaksacji spiętych mięśni i lepszej koordynacji ruchowej.

Przy jego wykorzystaniu nie tylko można poprawić swoją kondycję, ale również skutecznie wymodelować sylwetkę ciała. Za sprawą specjalnych wypustek masujących, docenią go także osoby doświadczające problemów z krążeniem krwi. Model FS107 HMS został wykonany z wysokiej jakości tworzywa EVA gwarantującego komfort i wygodę podczas ćwiczeń. Jest odporny na ścieranie i nie chłonie wilgoci, dzięki czemu łatwo utrzymać go w czystości.

Trening z wałkiem / rollerem FS107 HMS efektywnie aktywizuje mięśnie posturalne, co pomaga poprawić wytrzymałość oraz koryguje ewentualne wady postawy. Z tego względu, jest to przyrząd idealny dla osób wiodących siedzący tryb życia.

Dla wałka / rollera FS107 HMS z łatwością można znaleźć wiele zastosowań. Poza typowym treningiem gimnastycznym, bardzo dobrze sprawdza się również w terapii osób z różnego rodzaju problemami ruchowymi.

Specyfikacja:

- Średnica: 135 mm
- Długość: 315 mm
- Materiał: tworzywo EVA
- Kolor: fioletowy
- Twardość w skali Shore`a: 55-60
- Maksymalne obciążenie: 200 kg
- Waga produktu: 0,545 kg



Dla kogo?

Wałek bardzo uniwersalny, o **średniej twardości**, przeznaczony dla osób regularnie uprawiających sport na **każdym poziomie zaawansowania**. Najlepiej sprawdzi się się w masażu większych mięśni, np. **kończyn górnych i dolnych**. Dzięki wyżłobieniom masuje bardziej intensywnie i będzie przydatny np. **w walce z cellulitem**.

Do rolowania dłoni, stóp czy ścięgna Achillesa polecamy mniejszy roller lub piłkę. Do masażu mięśni przykręgosłupowych lepiej wykorzystać roller „ósemkę” (duoball), którego budowa zapobiega uciskaniu kręgów, za to skutecznie wywiera nacisk na okoliczne mięśnie.

Kupisz je na naszych pozostałych aukcjach!



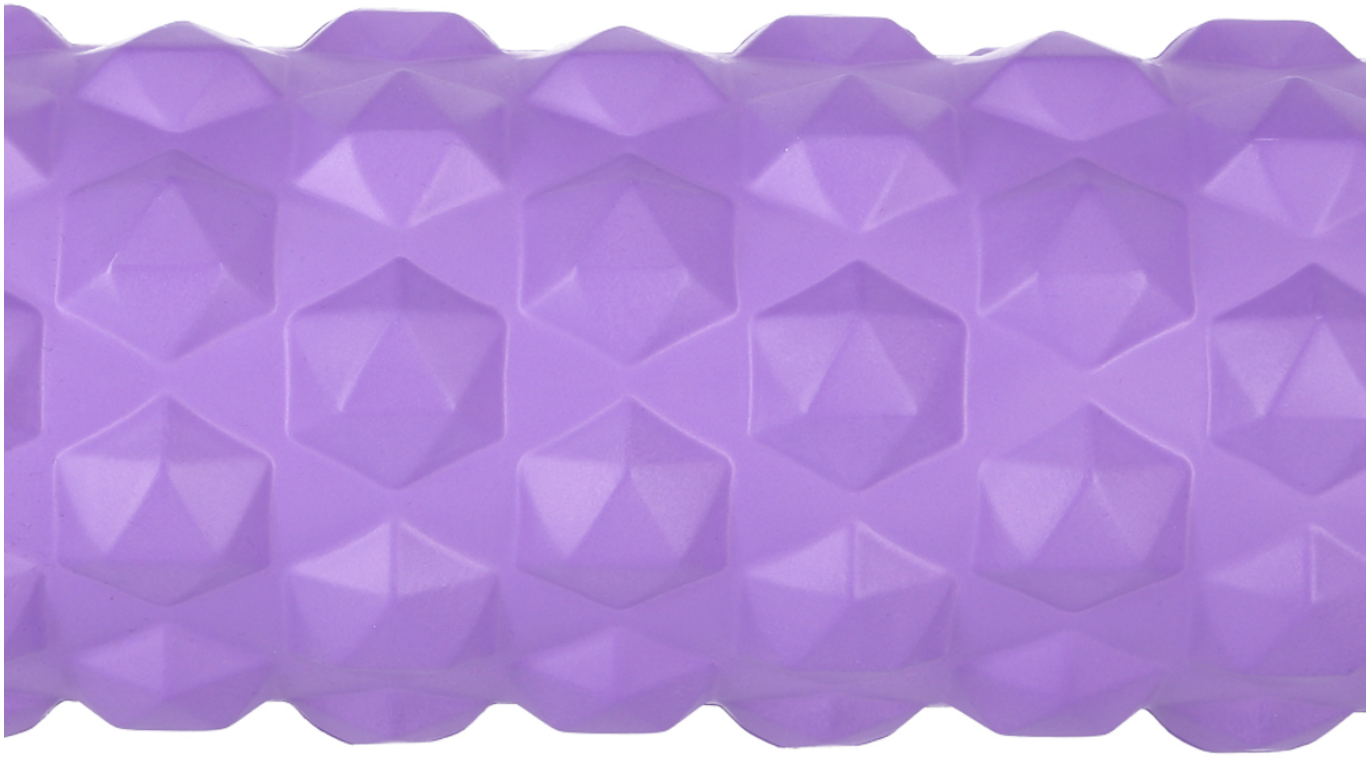
Doskonały po treningu

Automasaż wykonywany za pomocą rollera pomaga w **rozbiciu zgrubień powstałych na tkance łącznej** oraz **wzmaga produkcję kolagenu**. Powięź staje się bardziej elastyczna, co zapobiega pojawianiu się bólu i chroni przed kontuzjami. Ponadto, dzięki rollerowi **zwiększa się ruchomość stawów, poprawia kurczliwość mięśni**, a proces **regeneracji** organizmu po wysiłku trwa znacznie krócej.

Dla osób z bólami kręgosłupa

Automasaż wykonywany za pomocą rollera pomaga w **rozbiciu zgrubień powstałych na tkance łącznej** oraz **wzmaga produkcję kolagenu**. Powięź staje się bardziej elastyczna, co zapobiega pojawianiu się bólu i chroni przed kontuzjami. Ponadto, dzięki rollerowi **zwiększa się ruchomość stawów, poprawia kurczliwość mięśni**, a proces **regeneracji** organizmu po wysiłku trwa znacznie krócej.

Rollery piankowe świetnie sprawdzają się też w **rehabilitacji osób z bólami kręgosłupa**. Te najczęściej spowodowane są przez przykurcz i przeciążenie mięśni przykręgosłupowych - wywołuje to ucisk na nerwy i powoduje ból. Poprzez rolowanie pleców można rozluźnić spięte mięśnie i uwolnić się od dyskomfortu.



Wysoka jakość

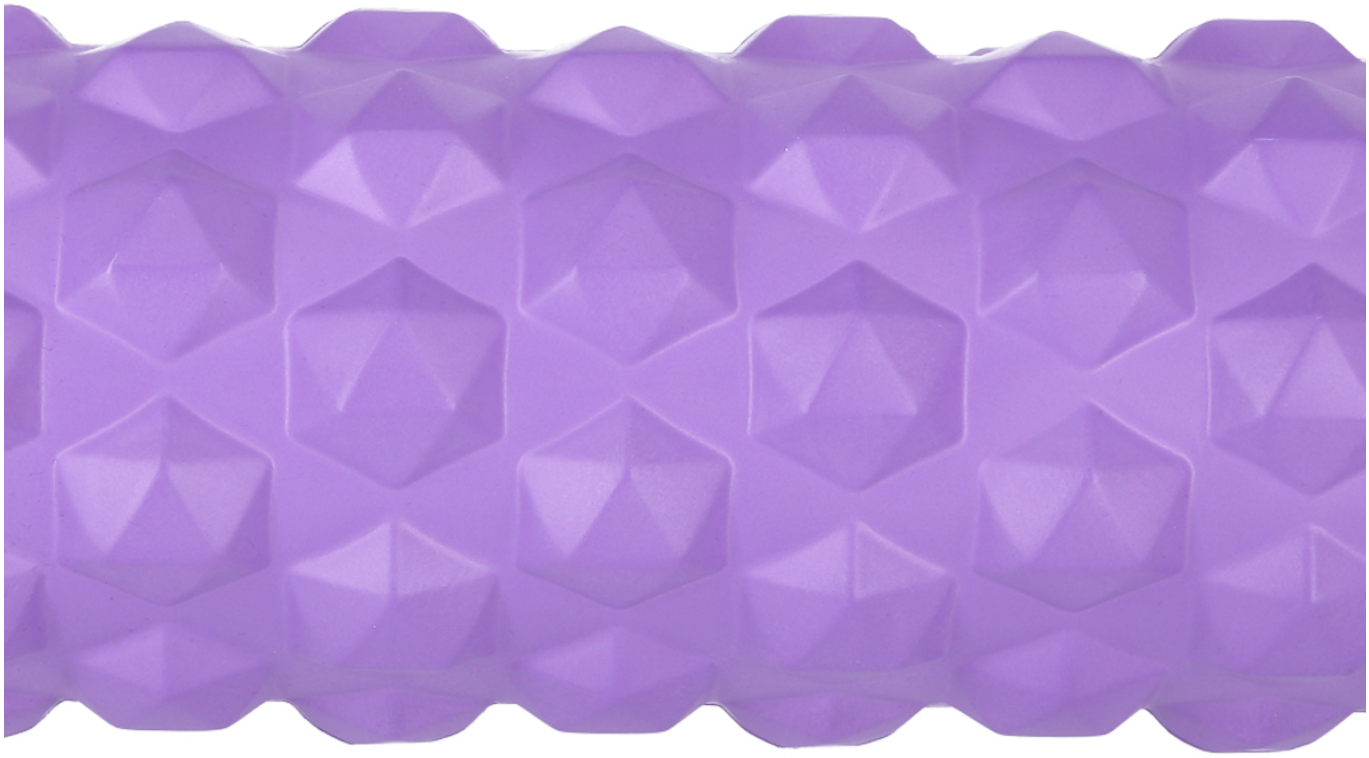
Wałek został wykonany z wysokiej jakości materiału gwarantującego komfort i wygodę podczas ćwiczeń. Jest odporny na ścieranie i nie chłonie wilgoci, dzięki czemu łatwo utrzymać go w czystości.


HMS




IMS®


IMS®




HMS